

NUESTRO HORARIO

BRUNCH

De Lunes a Domingo: 9:00 - 15:30

LUNCH

De Lunes a Domingo: 13:00 - 15:30

DRUNCH

De Domingo a Jueves: 17:30 - 21:00

Viernes y Sábado: 17:30 - 21:30



BRUNCH

De Lunes a Domingo: 9:00 - 15:30

TOSTADAS

Tostada primavera de salmón (G, L, H, P) *Pídela también sin glúten	12,00€
pan brioche, aguacate, salmón, cebollino.	
Tostada verde nippon (G) *Pídela también sin glúten	8,50€
pan de masa madre con avena, aguacate laminado, tomate seco, especias japonesas, cebollino.	
Tostada brioche benedictino (G, L, H, P) *Pídela también sin glúten	14,00€
pan brioche, huevo poché, salmón, aguacate, salsa holandesa.	
Tostada capricho toscano (G, L, Se) *Pídela también sin glúten	11,00€
pan de masa madre con avena, burrata, jamón, rúcula, melocotón caramelizado, sésamo.	
Tostada ibérica (G)	10,00€
pan de masa madre con avena, jamón ibérico, salmorejo, tomatitos cherry infusionados en romero y tomillo.	
Gofre silvestre (G, L)	11,50€
gofre salado de parmesano, queso de cabra, jamón ibérico, rúcula, miel.	
Extra salmón: 4€	Extra jamón: 3€
Extra burrata: 2.5€	Extra huevo: 1€

Tortitas paraíso (G, H, L)	8,50€
tortitas, fresas, arándanos, frambuesas, toffee casero y galleta lotus.	
Gofre Taula (G, H, L)	11,50€
gofre dulce, bola de helado, frambuesas. puedes elegir pedirlo con toffe o chocolate casero.	
Tostada a la americana (G, L, FS, Se, C)	8,00€
pan de masa madre con avena, crema de cacahuete, miel, plátano, arándanos, fresas, chips de chocolate.	
Tostada a la francesa (G, L, H)	10,00€
tostada francesas de pan brioche, miel, fresas, arándanos, lotus y frosting.	

BOWLS *Pídelos también con granola sin glúten

Griego (L, G)	10,50€
bowl de yogur griego con granola, plátano, fresas, arándanos, miel.	
Amazónico (G, C)	10,50€
bowl de acai con granola, plátano, fresas, arándanos, crema de cacahuete, miel.	
Balí (G, FS)	10,50€
bowl de pitaya con granola, kiwi, fresas, mango, miel, semillas de amapola.	
Margarita (G)	10,50€
bowl de maracuyá y mango con granola, kiwi, fresas, arándanos, miel.	

G: Gluten	FS: Frutos Secos	Se: Sésamo
L: Lactosa	S: Soja	P: Pescado
C: Cacahuete	H: Huevo	

TABLAS Y DULCES CASEROS

TABLAS DULCES

Tabla parisina (G, L, FS, S, H)

gofres, tortitas, croissants, fresas, uvas, arándanos, plátano, toffe, miel, galleta lotus, yogur.

	18,50€
	34,50€
	48,50€

Extra chocolate casero: 2,50€

TABLAS SALADAS

Tabla cairo (G, SE, S)

hummus casero de garbanzos, pan pita, AOVE, aceituna liofilizada.

15,00€

Tabla vegana (G, FS, S) *Pídela con pan sin glúten

puedes elegir dos tipos de quesos curados: trufado, arándanos, pimentón, ajo silvestre, flores.

22,00€

DULCES CASEROS

Cookie o brownie (G, L, FS, H)

añádele una bola de helado

4,00€
2,50€

Porción de bizcocho (G, L, FS, H)

zanahoria, plátano, limón

4,50€

Porción de tarta de queso (L, H)

frutos rojos, lotus

5,50€

G: Gluten
L: Lactosa
C: Cacahuete

FS: Frutos Secos
S: Soja
H: Huevo

Se: Sésamo
P: Pescado

BEBIDAS CALIENTES

Bebida vegetal: +0,20€

Extra leche: +0,20€

CAFÉ DE ESPECIALIDAD

espresso	2.00€
doble espresso	2.20€
americano	2.10€
macchiato	2.10€
late macchiato	2.50€
flat white	2.70€
flat white L	3.00€
café con leche	2.20€
café con leche L	2.50€
capuccino	2.60€

ESPECIAL ES

matcha latte	4.00€
chai latte	4.00€
pink chai latte	4.10€
mocca	3.50€
mocca Taula	4.50€
chocolate	3.50€
vainilla latte	3.50€

TÉS E INFUSIONES

té negro pakistaní	3.20€
té verde de jengibre y limón	3.20€
té rojo de mango y maracuyá	3.20€
infusión de roibos, canela y naranja	3.20€
manzanilla	3.00€
frutas del bosque	3.00€

BEBIDAS FRÍAS

Bebida vegetal: +0,20€

Extra leche: +0,20€

iced latte	3.30€
iced vainilla latte	4.20€
iced caramel latte	4.20€
iced matcha latte	4.20€
iced matcha mango	5.80€
iced chai latte	4.20€
iced pink latte	4.20€

ZUMOS Y BATIDOS

ZUMOS NATURALES

Zumo de naranja	3.85€
Zumo capri plátano, fresa, piña	5.50€
Zumo kauai papaya, kiwi, mango	5.50€
Zumo maui guanábana, mango, sandía	5.50€
Zumo fiji mango, piña, kiwi	5.50€
Zumo mahé maracuyá, zanahoria, mango	5.50€
Zumo okinawa zumo de naranja, té matcha	5.80€

BATIDOS

Fresa y vainilla	6.00€
Oreo y vainilla	6.00€
Pistacho y lotus	6.50€

LUNCH

De Lunes a Domingo: 13:00 - 15:30

ENSALADAS

Ensalada toscana (FS, G, L)

15,50€

Mix de lechugas, burrata, melocotones caramelizados, AOVE, jamón ibérico, pistachos, vinagreta balsámica, pan de avena.

Ensalada paraíso (G, S, P)

14,50€

Mix de lechugas, gambas a baja temperatura, aguacate, tomatitos cherry, cebolla encurtida, mango, vinagreta clásica, pan de avena, AOVE.

Ensalada vegana (G)

16,00€

Mix de lechugas, garbanzos, hierbabuena, cebolla encurtida, pan de avena, AOVE, elije un tipo de queso curado: trufado, arándanos, pimentón, ajo silvestre, flores.

SÁNDWICH

Focaccia siciliana (G, L, FS)

15,50€

Pan focaccia, prosciutto trufado, burrata, tomate seco, pesto. rúcula, mix de lechugas y tomatitos cherry.

Brioche brooklyn (G, L)

15,00€

Pan brioche, dip de cebolla asada, pastrami vacuno, rúcula, queso cheddar, pepinillos, mix de lechugas y tomatitos cherry.

Sándwich tokio (G, L, FS)

14,50€

Pan lactal, fresas, rúcula, miel, mortadela con pistacho, queso de cabra, togarashi.

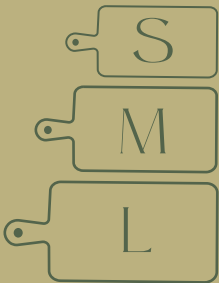
G: Gluten
L: Lactosa
C: Cacahuete

FS: Frutos Secos
S: Soja
H: Huevo

Se: Sésamo
P: Pescado

DRUNCH

De domingo a jueves: 17:30 - 21:00
Viernes y sábado: 17:30 - 21:30



TABLAS SALADAS

Tabla ibérica (G, L, FS, S) Jamón, salchichón y lomo ibéricos, queso manchego, cabrales e idiazabal, olivas, frutos secos, dátiles, tostadas.	S: 26,00€ M: 45,00€ L: 62,00€
Tabla italiana (G, L, FS, S) Mortadela con pistacho, salame al finocchio, prosciutto, olivas, frutos secos, dátiles, tostadas, queso parmesano, taleggio y gorgontzola,	S: 28,00€ M: 47,00€ L: 65,00€
Tabla cairo (G, Se, S) hummus casero de garbanzos, pan pita, AOVE, aceituna liofilizada.	15,00€
Tabla vegana (G, FS, S) *Pídela con pan sin gluten puedes elegir dos tipos de quesos curados: trufado, arándanos, pimentón, ajo silvestre, flores.	22,00€

TABLAS Y DULCES CASEROS

Tabla parisina (G, L, FS, S, H) gofres, tortitas, croissants, fresas, uvas, arándanos, plátano, toffe, miel, galleta lotus, yogur.	S: 18,50€ M: 34,50€ L: 48,50€
Tortitas paraíso (G, H, L) tortitas, fresas, arándanos, frambuesas, toffee casero y galleta lotus.	8,50€
Gofre Taula (G, H, L) gofre dulce, bola de helado, frambuesas. puedes elegir pedirlo con toffe o chocolate casero.	11,50€

Extra chocolate casero: 2,50€

Cookie o brownie (G, L, FS, H) ańádele una bola de helado	4,00€ 2,50€
Porción de bizcocho (G, L, FS, H) zanahoria, plátano, limón	4,50€
Porción de tarta de queso (L, H) frutos rojos, lotus	5,50€

BOWLS *Pídelos también con granola sin gluten

Griego (L, G) bowl de yogur griego con granola, plátano, fresas, arándanos, miel.	10,50€
Amazónico (G, C) bowl de acai con granola, plátano, fresas, arándanos, crema de cacahuete, miel.	10,50€
Balí (G, FS) bowl de pitaya con granola, kiwi, fresas, mango, miel, semillas de amapola.	10,50€
Margarita (G) bowl de maracuyá y mango con granola, kiwi, fresas, arándanos, miel.	10,50€

G: Gluten	FS: Frutos Secos	Se: Sésamo
L: Lactosa	S: Soja	P: Pescado
C: Cacahuete	H: Huevo	

